

# SPORT & NATURE



## DESCRIZIONE

Tours guidati con MTB assistita, orientati a coniugare attività fisica e natura, nel rispetto di quest'ultima, senza rinunciare a momenti dedicati alla performance sportiva.

Gli itinerari sono studiati in modo da potersi confrontare con **piccole o grandi sfide tecniche** ma sempre in sicurezza, supportati dalla guida di uno o più istruttori federali (FCI), attraverso sessioni di training on tour.

Gli itinerari possono svilupparsi indifferentemente su **asfalto, sterrato o su sentieri boschivi** e presentare livelli di difficoltà diversi, in base alla località e al livello di abilità degli utenti.

### PREPARAZIONE RICHIESTA

**Gestione autonoma della bicicletta:** equilibrio di base, resistenza minima in sella, eventuale esperienza anche occasionale su percorsi sterrati e sentieri.



## TIPOLOGIA OFFERTA

Tour guidato in e-bike alla scoperta della natura della Valle d'Aosta

## LOCALITÀ

Varie zone della Valle d'Aosta

## PERIODO DI FRUIBILITÀ

Da fine aprile a fine ottobre

## SERVIZI OPZIONALI

- Contatto e logistica per noleggio EMTB
- Prenotazione degustazioni, pranzi, cene o merende (anche al sacco)
- Trasferimenti in treno o navetta

## DURATA

Da mezza giornata a una giornata intera

## INFO E CONTATTI

**BIKE4HERITAGE**  
Tel. 320 8514120  
info@bike4heritage.eu  
www.bike4heritage.eu

convention@turismo.vda.it

www.vdaconvention.it



**Valle d'Aosta**  
CONVENTION & VISITORS BUREAU